

第 39 回 生駒市南地区大運動会プログラム

日 時 等	No.	種 目	時間	対 象	競 技 内 容
日 時 2019年5月3日(金・祝) 午前9時00分より (雨天の場合5月5日) 会 場 生駒南小学校運動場 主 催 生駒市南地区自治連合会 体育協会 *** 式 次 第 *** 開会式 (1)全員集合 (2)開会の言葉 (3)来賓の挨拶 (4)会長の挨拶 (5)感謝状授与 (6)ラジオ体操 (7)全員退場 閉会式 (1)全員集合 (2)閉会の言葉 (3)解散 『競技参加者には全員に 賞品が贈呈されます。』	1	開会式	9:00	全 員	はじまりますよ！皆さんグラウンドにあつまって！準備運動。
	2	吹奏楽演奏	9:30	南中学生徒	生駒南中学校生徒の皆さんによる吹奏楽演奏です。
	3	パン食い競争	9:50	中学生以上	スタート30m先で吊ってあるパンを食べてゴールします。 パンはブラブラ揺れているのでうまくいかな…？
	4	スプーンレース	10:05	小学生	スプーンにテニスボールをのせて、はしれや、はしれ。
	5	キックリレー	10:20	来 賓	来賓のみなさまによる日頃の運動不足の解消です。
	6	自治会対抗レース	10:35	中学生以上	我こそは自治会の代表だ。バトンをつないで狙え1等賞！
	7	一輪車レース	10:50	小学生	ぼくもわたしも頑張った一輪車、上手に乗れるかな。
	8	女子100m走	11:05	女子中学生以上	おねえさん、おかあさんのかけっこです。
	9	男子100m走	11:20	男子中学生以上	おとうさん、おにいさんのかけっこです。
	10	ゲートボールリレー	11:35	概ね60才 以上の男女	ボールをステックで打ちながら、ナイスショットでつなぎます。！
	11	昼 食 (ジャンケンゲーム)		全 員	昼食の時間を利用して恒例ジャンケンゲーム！全員参加だ！ ジャンケン1番になにがもらえるのかなあ…？お楽しみ！！
	12	生駒山麓太鼓	13:00	山麓太鼓	生駒山麓に響く山麓太鼓の大迫力に魅せられます！
	13	子供玉入れ	13:20	小学生以下	ちびっ子のみんな！玉入れ頑張って！パパママ応援よろしく。
	14	5人6脚	13:40	中学生以上	5人がお互いに足をくくり、横一列になってヨチヨチ歩き？！ チームワークでゴールをめざせ！
	15	竹竿リレー	14:00	中学生以上	竹竿にボールをのせて、コンビの力でうまく運べるかな？
	16	子供キックリレー	14:20	小学生	ボールをドリブルしながら20m先の旗をまわって陣地にもどり、 次に待つチームメイトにナイスパスでリレーしよう。
	17	ケツ圧リレー	14:40	女子中学生以上	風船もってスタートし、20m先の椅子の上でおしりで割ります。 チームの誰のケツ圧が高いかな？
	18	綱引き	15:00	全 員	おとなも子どもも、みんな力をあわせてヨイショヨイショ！
	19	混合リレー	15:20	中学生以上	今日のラストランです。ベストをつくしてバトンをつなごう！
	20	閉会式	15:30	全 員	みなさん、お疲れさんでした。グラウンドに集まりましょう！