

# 第 41 回 生駒市南地区運動会プログラム

日 時 等	No.	種 目	時間	対 象	競 技 内 容
日 時 2023年4月29日(祝) 午前9時00分より (雨天の場合5月3日)	1	開会式	9:00	全 員	はじまりますよ、皆さんグラウンドにあつまって、準備運動
	2	吹奏楽演奏	9:30	南中学生徒	生駒南中学校生徒の皆さんによる吹奏楽演奏
	3	パン食い競争	9:50	中学生以上	スタート30m先で吊ってあるパンを食べてゴールする、パンはブラブラ揺れているのでうまくいかな………?
	4	スプーンレース	10:05	小学生	スプーンにテニスボールをのせてはしれや、はしれ。
	5	キックリレー	10:20	来 賓	来賓のみなさまによる日頃の運動不足の解消です。
	6	自治会対抗レース	10:35	中学生以上	我こそは自治会の代表だ、チームでバトンをつないで1等賞!
	7	一緒にかげっこ	10:50	幼 児	お父さん・お母さんと一緒に手をつないでかけっこ
	8	女子100m走	11:05	女子中学生以上	おねいさん、おかあさんのかけっこです。
	9	男子100m走	11:20	男子中学生以上	おとうさん、おにいさんのかけっこです。
	10	ゲートボールリレー	11:35	概ね60才以上の男女	ボールをステックで打ちながら、ナイスショットでつなぎます。!
会 場 生駒南小学校運動場	昼 食				
	11	生駒山麓太鼓	13:00	山麓太鼓	生駒山麓に響く山麓太鼓の和太鼓にイノシシもビックリ!
	12	子供玉入れ	13:20	小学生以下	ちとびっ子のみんな!玉入れ頑張って!パパママ応援よろしく。
	13	5人6脚	13:40	中学生以上	5人がお互いに足をくり、横一列になってヨチヨチ歩き?! チームワークでゴールをめざせ!
	14	竹竿リレー	14:00	中学生以上	竹竿ボールをのせて、コンビの力でうまく運べるかな?
	15	子供キックリレー	14:20	小学生	ボールをドリブルしながら20m先の旗をまわって陣地にもどり、次の待つチームメイトにナイスパスでリレーしよう。
	16	風船割りリレー	14:40	女子中学生以上	風船もってスタートし、20m先の椅子の上でおしりで割ります。
	17	綱引き	15:00	全 員	おとなも子どもも。みんな力をあわせてヨイショヨイショ!
	18	混合リレー	15:20	中学生以上	今日のラストランです。ベストをつくしてバトンをつなごう!
	19	閉会式	15:30	全 員	みなさん、お疲れさんでした。グラウンドにあつまってね!
主 催 生駒市南地区自治連合会 体育協会	*** 式 次 第 ***				
	開会式				
	(1)全員入場				
	(2)開会の言葉				
	(3)来賓の挨拶				
	(4)会長の挨拶				
	(5)感謝状授与				
	(6)ラジオ体操				
	(7)全員退場				
	閉会式				
(1)全員入場					
(2)閉会の言葉					
(3)解散					
『競技参加者には全員に賞品が贈呈されます』					