

「健康」「友愛」「奉仕」の3大指針に基づき、「健康づくり・地域づくり・仲間づくり」を目指し今も活動を続けています。時代が進み超高齢化の社会の中、壱寿会でも 会員の自然減、若年新入会員の伸び悩み、会員の高齢化など、種々の悩みを抱えながらも 会員のみんなが協力をしながら頑張っています。

自治会や地域の方、会員の皆さんとともに実施してきた内容をご報告いたします。

## 記

## 1・ 仲間とのつながりを強く

1	令和3年度 壱寿会総会	4/18
2	生駒市老連 総会	5/21 (書面で評決)
3	樫の木会総会	4/22 (中止)
4	生駒老連正副会長・女性部長会議	4/20・5/6・6/10・6/21・6/28・7/8・7/29 9/30・10/7・16・1/21・2/21・25・
5	壱分校区老連会長会議	毎月第1土曜日
6	壱分校区老連 新春ウキウキ・初詣	1/05 校区会員 40名参加
7	生駒市制50周年記念式典	たけまるホール
8	市クラブ発表会(民舞・カクカ・こまどり・民謡)	中止
9	壱寿会役員会	毎月20日(基本)
10	やまびこネットワーク総会	4/16
11	イキイキ百歳体操研修	毎月毎週土曜日(基本)

## 2・ 心とからだの健康づくり

1	南地区自治連合会大運動会	中止
2	市老連いこいこサポーター養成講座	中止
3	市老連グランドゴルフ大会	10/12
4	やまびこネットワークグランドゴルフ大会	11/28 打ち合わせ・北山グランド 12/9
5	壱小校区老連グランドゴルフ親睦大会	9/15・11/04・11/10・北山グランド 11/18
6	壱寿会クラブ活動 (クラブ毎に計画通りに活動中・新しいクラブ募集中) ・ゲートボール ・グランドゴルフ ・ゴルフ同好会 ・カラオケ ・こまどり会 ・民謡教室 ・健康麻雀 ・イキイキ百歳体操 ・夢サロン(壱寿会後援)	
7	まちづくりやまびこワークショップ	中止

## 3・ 友愛・仲間を支えあおう

1	友愛と敬老の集い	9/20 118名参加 記念品全員に贈呈
2	健康と長寿の集い	中止
3	80歳以上の会員さんへお誕生祝	毎月1日(基本) 赤飯を配布

#### 4・ 世代間交流事業(スクールボランティア)

no. 2

1	子ども会と児童公園の花壇整備・花植	6/12 (中止)・7/3・8/23 (中止)・
2	子ども会と児童公園の花植と焼き芋	12/04 4 5 名参加
3	子ども会と「一緒に遊ぼう」自治会館	中止
4	スクールボランティア活動 壱分小学校	7/13~16 (集団下校) 7/31・8/7・10/2・10/16 10/21・10/29・12/1・12/8・2/28・
5	スクールボランティア活動 壱分幼稚園	中止・芋ほり 9/29 中止・1/14(正月遊び)

#### 5・ ボランティア・地域づくり

1	児童公園の植え替え後の散水・整備	6月~8月(随時)
2	あいさつ運動	毎月 8日
3	資源ごみ回収	毎月 18日
4	ふるさとふれあい祭り	中止・8/7 花火大会 (あすか野グラウンド)
5	壱寿会社会奉仕の日	中止
6	雪まつりと防災訓練	中止
7	壱分東自治会文化祭	11/27~28 (12/末までネットで公開)
8	壱分東自治会一斉大掃除	6/6
9		

#### 6・ 研修・講習など 学習

1	自治会主催 日曜セミナー	中止
2	市老連主催 友愛女子サロン	中止
3	ボッチャ体験会	中止
4	自治会主催 自主防災研修	中止
5	認知症対応型-た-養成講座	中止
6	壱分幼稚園地域協議会	6/9・7/19・12/23・
7	壱分小学校運営協議会	6/11・10/13・2/3・3/4
8	大瀬中学校運営協議会	6/22・11/25・2/9
9	生駒市大防災訓練	11/14

#### 7・ 会員の移動

1	新入会員	2 名
2	自然減(逝去・退会)	3 名
3	令和4年 会員数 (4 / 1 現在)	1 3 2 名

壱寿会