



壺寿会会員の皆様へ

令和4年4月24日

壺寿会 会長 中嶋正秀

令和4年度 壺寿会 総会 終了 報告

皆様にお知らせしました総会を予定通り開催、終了しましたので下記の通りご報告いたします。

今後とも、壺寿会活動にご指導、ご支援の程、よろしくお願いいたします。

記

日 時 令和3年4月24日(日) 午前10時30分～12時

場 所 壺分町東自治会館 1階 ホール

新型コロナウイルス対策のため、会員の集会を変則ですが壺寿会役員と会員様の委任状提出にて賛否を頂きました。

- ・定足数 当日の会員総数 132名、出席者 17名、委任状 84名、
- ・出席総数 101名。 会則 第7条、過半数の出席により総会成立。
- ・定刻に司会者 (山野会計)の挨拶により開会。 物故者 3名への黙祷。
- ・来賓者 壺分東自治会長・坂本剛伸様 (新型コロナウイルス対策のため出席ご辞退)
- ・議長選出(新町) 、議事に入る。

1、報告事項

- (1) 令和3年度活動報告
- (2) 令和3年度会計報告および監査報告。

出席者・委任状多数の賛成により報告通り承認されました。

2 議案

- (1) 役員改選 原案の通り可決。
- (2) 令和4年度 活動計画案、
- (3) 令和4年度 予算案

出席者・委任状多数の賛同により原案の通り可決されました。

山野会計・塚田女性部長 閉会の挨拶にて

11時30分閉会しました。

(添付書類) 令和3年度 壺寿会総会議案書

《追記》

総会終了に伴い、新年度の年会費 1人¥1,000を 5月1～10日の間に担当班長さんが 集金に伺いますのでよろしくお願い致します。

令和 4 年度 壱分町東老人会 壱寿会総会式次第

1・会長挨拶

2・司会 山野氏 議長選出

3・議長 選出

4・議案

1) 令和 3 年度 事業及び活動経過報告

2) 令和 3 年度 会計決算報告

3) 令和 3 年度 会計監査報告

4) 役員改選・承認

5) 令和 4 年度 事業及び活動計画（案）

6) 令和 4 年度 予算（案）

5・閉会の挨拶

以上

「健康」「友愛」「奉仕」の3大指針に基づき、「健康づくり・地域づくり・仲間づくり」を目指し今も活動を続けています。時代が進み超高齢化の社会の中、壱寿会でも 会員の自然減、若年新入会員の伸び悩み、会員の高齢化など、種々の悩みを抱えながらも 会員のみんなが協力をしながら頑張っています。

自治会や地域の方、会員の皆さんとともに実施してきた内容をご報告いたします。

記

1・ 仲間とのつながりを強く

1	令和3年度 壱寿会総会	4/18
2	生駒市老連 総会	5/21 (書面で評決)
3	樫の木会総会	4/22 (中止)
4	生駒老連正副会長・女性部長会議	4/20・5/6・6/10・6/21・6/28・7/8・7/29 9/30・10/7・16・1/21・2/21・25・
5	壱分校区老連会長会議	毎月第1土曜日
6	壱分校区老連 新春ウキグ・初詣	1/05 校区会員 40名参加
7	生駒市制50周年記念式典	たけまるホール
8	市クラブ発表会(民舞・カクカ・こまどり・民謡)	中止
9	壱寿会役員会	毎月20日(基本)
10	やまびこネットワーク総会	4/16
11	イキイキ百歳体操研修	毎月毎週土曜日(基本)

2・ 心とからだの健康づくり

1	南地区自治連合会大運動会	中止
2	市老連いこいこサポーター養成講座	中止
3	市老連グランドゴルフ大会	10/12
4	やまびこネットワークグランドゴルフ大会	11/28 打ち合わせ・北山グランド 12/9
5	壱小校区老連グランドゴルフ親睦大会	9/15・11/04・11/10・北山グランド 11/18
6	壱寿会クラブ活動 (クラブ毎に計画通りに活動中・新しいクラブ募集中) ・ゲートボール ・グランドゴルフ ・ゴルフ同好会 ・カラオケ ・こまどり会 ・民謡教室 ・健康麻雀 ・イキイキ百歳体操 ・夢サロン(壱寿会後援)	
7	まちづくりやまびこワークショップ	中止

3・ 友愛・仲間を支えあおう

1	友愛と敬老の集い	9/20 118名参加 記念品全員に贈呈
2	健康と長寿の集い	中止
3	80歳以上の会員さんへお誕生祝	毎月1日(基本) 赤飯を配布

4・ 世代間交流事業(スクールボランティア)

no. 2

1	子ども会と児童公園の花壇整備・花植	6/12 (中止)・7/3・8/23 (中止)・
2	子ども会と児童公園の花植と焼き芋	12/04 4 5 名参加
3	子ども会と「一緒に遊ぼう」自治会館	中止
4	スクールボランティア活動 壱分小学校	7/13~16 (集団下校) 7/31・8/7・10/2・10/16 10/21・10/29・12/1・12/8・2/28・
5	スクールボランティア活動 壱分幼稚園	中止・芋ほり 9/29 中止・1/14(正月遊び)

5・ ボランティア・地域づくり

1	児童公園の植え替え後の散水・整備	6月~8月(随時)
2	あいさつ運動	毎月 8日
3	資源ごみ回収	毎月 18日
4	ふるさとふれあい祭り	中止・8/7 花火大会 (あすか野グラウンド)
5	壱寿会社会奉仕の日	中止
6	雪まつりと防災訓練	中止
7	壱分東自治会文化祭	11/27~28 (12/末までネットで公開)
8	壱分東自治会一斉大掃除	6/6
9		

6・ 研修・講習など 学習

1	自治会主催 日曜セミナー	中止
2	市老連主催 友愛女子サロン	中止
3	ボッチャ体験会	中止
4	自治会主催 自主防災研修	中止
5	認知症対応型-た-養成講座	中止
6	壱分幼稚園地域協議会	6/9・7/19・12/23・
7	壱分小学校運営協議会	6/11・10/13・2/3・3/4
8	大瀬中学校運営協議会	6/22・11/25・2/9
9	生駒市大防災訓練	11/14

7・ 会員の移動

1	新入会員	2 名
2	自然減(逝去・退会)	3 名
3	令和4年 会員数 (4 / 1 現在)	1 3 2 名

壱寿会

令和4年度 活 動 計 画 (案)

「健康」「友愛」「奉仕」の理念に基づき、「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」を通して 社会参加活動を充実させる。

私達の知識や経験を活かして、自治会活動・地域活動に積極的に参加し、安全・安心な地域と「明るい長寿社会」を目指します。

会員の高齢化に伴い、催事や活動が一部の会員に負担の偏りが目立ってきました。

高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりに努め会員の入会を勧めます。

1・健康づくり（自立、自活を目指します）

- (1) 軽スポーツ、シニアスポーツの推進
(ゲートボール・グラウンドゴルフ・ボッチャ・ウォーキング・マグダーツ等)
- (2) 健康と長寿の集い（介護予防教室）
8月・2月（地域包括センター南小瀬 より応援をお願いしています）
- (3) 認知症予防
イキイキ百歳体操・健口体操・誤嚥にナラん体操・笑いヨガ など

2・仲間づくり（仲間を増やし、支えあって閉じこもりを無くそう）

- (1) 会員一人が新会員一人を勧誘しよう。特に60歳代の入会を…
- (2) サークル活動を活発にして仲間を増やそう
カラオケ・こまどり会・民謡教室・マージャン教室・囲碁将棋・写真・手芸
ゲートボール・グラウンドゴルフ・ゴルフクラブ・ボッチャクラブなど
- (3) 友愛活動（声かけ運動）
長寿お祝い（80歳以上の会員に 誕生月にお赤飯プレゼント）
- (4) 会員相互の親睦・交流
新春交歓会・健康と長寿の会・友愛と敬老の集い・校区の親睦食事会
自治会の文化祭への参加・世代間交流事業の企画と実行・夢サロンを後援
壱小校区老連合会との交流（合同でバス旅行や余興・食事会など）

3・世代間交流事業

- (1) スクールボランティア
幼稚園・正月の遊び、花苗植え、芋苗植え、芋ほり、焼き芋、餅つき、苺苗植え
小学校・小1ー正月の遊び 小3ー社会科「昔の暮らし」「昔の遊び」など
- (2) 子ども会との交流
児童公園の花壇に花植え、 5月・11月を予定
思い出に残る交流 焼き芋パーティー・屋外のゲーム・おもちゃの作り方・室内ゲーム

4・地域づくり

- (1) 児童公園の花壇整備（生駒市花と緑のまちづくりフォーラムに協賛）
- (2) 自治会活動に積極的参加と協力、登下校時見守り活動、防災・防火訓練、一斉清掃
- (3) 地域環境美化運動（社会美化運動・社会奉仕の日・大和川一斉清掃など）
- (4) 資源ゴミの回収事業（毎月18日に回収実施）

5・各種講習会、研修会の受講

- (1) 高齢者交通事故防止研修・講習会
- (2) 女性部活動の研修・講習、市老連主催のスキルアップ講座
- (3) 市老連女子サロン・在宅介護、訪問診療、市の勉強会など