

高齢者の仲間同士で
支えあいを進めよう!

友愛活動とは、ひとり暮らしや寝たきり等の高齢者が地域で安心して幸せな暮らしができるよう、地域の仲間が訪問、見守り、交流するあたたかい活動です。

令和2年度 友愛活動報告

友愛担当の皆さんお疲れ様でした。

47クラブ(4512人)中、46クラブが
安否確認をしました。

	前比
友愛対象者・・・905人	(+79)
一人暮らし・・・487人	(+32)
夫婦暮らし・・・154人	(+37)
その他・・・264人	(+10)
友愛担当者数・・・384人	(+17)

※コロナ禍にも関わらず、実施の努力を頂いた
おかげで昨年度より増えました。ありがとう
ございました。

《報告書の見守り回数について》

ご自宅への訪問だけでなく電話訪問(安否確認など)や
いきいき百歳体操、サロンなどで見守りをした回数も
カウントしてください。

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症

参加者
3つのポイント



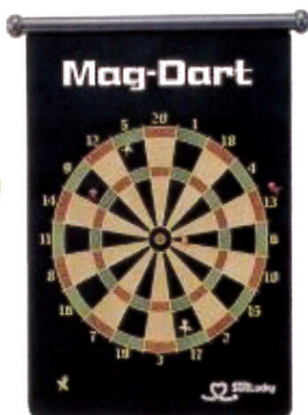
のどが潤いてなくても
1日1.2ℓ以上の水分をとる

暑くなる前から体を動かす&
栄養バランスのいい食事で体づくり

エアコンをつけ、涼しい環境づくりを
室温 28℃以下・湿度 70%



老人クラブ連合会事務局にて『マグダーツ3セット』購入



スカットボール・ペタンク・カラーボーリング等も貸出しています
のでお気軽にお問合せ下さい。



老人クラブ連合会事務局にてレクリエーショングッズを
購入いたしました。

マグダーツを各単位クラブに1セット配布予定です