

# 回覧

## 生きいき夢サロン

### ごあいさつ

夢サロンもこの4月で14年目を迎えることになりました。これもひとえに自治会、壺寿会の皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

本当にご協力ありがとうございました。

さて、昨年度はコロナ禍ではありましたがすべての月（8月は休み）で開催してまいりました。

これも参加された皆様方の厚いご支援のおかげと感謝申し上げます。

今年は健康体操、演奏会、の他お茶の会、食事会などほぼ制限のないサロンを開催してまいります。

コロナ禍を経て人に会ってしゃべることが毎日の健康に大切だと分かってまいりました。

スタッフ一同楽しくしゃべれるサロンになるよう努めてまいります。今まで参加されていない方も是非気軽に遊びにお越し下さい。

## 次回開催日 4月10日（月）

午後 12時00分～2時30分

壺分町東自治会館にて

今回は、昼食会を予定しています。健康体操は1時30分からです。健康体操だけの参加もOKです。

昼食会参加費

300円

前回のサロンで予約戴いた方以外で参加ご希望の方はお弁当の予約の都合がありますので、畑下（☎77-7090）迄ご連絡ください。

壺分町東自治会夢サロン運営委員会

後援：壺寿会

2023年4月1日 No.155

