

# 生きいき夢サロン

開催日時 10月17日(月)

【今月は第3月曜です】

午後 1時30分～3時30分

壱分町東自治会館にて

今回のサロン、前半は もうお馴染みになりました、  
‘マンドリンアンサンブル リリコ’さんをお招き  
しています。

素敵な曲を盛り沢山用意していただいています。

後半は、健康体操で運動不足を解消しましょう。

介護予防運動指導士の石橋先生にご指導  
いただきます。

サロンは 男女どなたでも参加いただけます。  
どうぞお気軽にお越しください。

お願いします。m(\_\_)m

❖マスクの着用

❖飲み物持参

❖家での検温

上記よろしくお願ひします。

## ♪プログラム♪

1. 悲しき天使
2. とんがり帽子
3. カチューシャの唄
4. 北の国から
5. ドナウ河のさざ
6. 湯の町エレジー
7. 夜霧のしのび逢
8. 憧れのハワイ航路
9. 日本の幻想

壱分町東自治会 夢サロン運営委員会  
後援：壱寿会

2022年10月1日 No.149