

# 生きいき夢サロン

開催日時 2月8日(月)  
午後 1時30分～3時30

壺分町東自治会館にて

2月のサロン、前半は介護予防運動指導士、石橋先生に健康体操を御指導いただきます。ウイルスから身を守るために「運動」は効果的だといわれます。免疫力を高めましょう！その後、ゲーゴルゲームで楽しみましょう。初めての方、男女、どなたでも参加いただけます。どうぞお気軽に参加下さい。



お願いします。m( )m

❁ マスクの着用

❁ 家での検温

❁ 飲み物持参

上記よろしくお願ひします。

スタッフ一同、元気な笑顔で皆様とお会い出来ます事、楽しみにしております。

壺分町東自治会 夢サロン運営委員会  
後援： 壺寿会

2021年2月1日 No.131