第 37 回 生駒市南地区運動会プログラム

日　時　等

日　時

平成29年4月29日(祝)
午前9時00分より
(雨天の場合5月3日)

会　場

生駒南小学校運動場

主　催

生駒市南地区自治連合会
体育協会

＊＊＊ 式 次 第 ＊＊＊

開会式

(1)全員集合
(2)開会の言葉
(3)来賓の挨拶
(4)会長の挨拶
(5)感謝状授与
(6)ラジオ体操
(7)全員退場

閉会式

(1)全員集合
(2)閉会の言葉
(3)解散

『競技参加者には全員に賞品が贈呈されます。』

No.	種　目	時間	対　象	競　技　内　容
1	開会式	9:00	全　員	はじまりますよ！皆さんグランドにあつまって！準備運動。
2	吹奏楽演奏	9:30	南中学生徒	生駒南中学校生徒の皆さんによる吹奏楽演奏です。
3	パン食い競争	9:50	中学生以上	スタート30m先で吊ってあるパンを食べてゴールします。パンはブラブラ揺れているのでうまくいくかな・・・？
4	スプーンレース	10:05	小学生	スプーンにテニスボールをのせて、はしれや、はしれ。
5	キックリレー	10:20	来　賓	来賓のみなさまによる日頃の運動不足の解消です。
6	自治会対抗レース	10:35	中学生以上	我こそは自治会の代表だ。チームでバトンをつないで1等賞！
7	一輪車レース	10:50	小学生	ぼくの一輪車、わたしの一輪車、上手に乗れるかな。
8	女子100m走	11:05	女子中学生以上	おねえさん、おかあさんのかけっこです。
9	男子100m走	11:20	男子中学生以上	おとうさん、おにいさんのかけっこです。
10	ゲートボールリレー	11:35	概ね60才以上の男女	ボールをステックで打ちながら、ナイスショットでつなぎます。！
11	昼　食(ジャンケンゲーム)		全　員	昼食の時間を利用して恒例ジャンケンゲーム！全員参加だ！ジャンケン1番になにがもらえるのかなあ・・・？お楽しみ！！
12	生駒山麓太鼓	13:00	山麓太鼓	生駒山麓に響く山麓太鼓の和太鼓にイノシシもビックリ！
13	子供玉入れ	13:20	小学生以下	ちびっ子のみんな！玉入れ頑張って！パパママ応援よろしく。
14	5人6脚	13:40	中学生以上	5人がお互いに足をくくり、横一列になってヨチヨチ歩き？！チームワークでゴールをめざせ！
15	竹竿リレー	14:00	中学生以上	竹竿にボールをのせて、コンビの力でうまく運べるかな?
16	子供キックリレー	14:20	小学生	ボールをドリブルしながら20m先の旗をまわって陣地にもどり、次に待つチームメイトにナイスパスでリレーしよう。
17	ケツ圧リレー	14:40	女子中学生以上	風船もってスタートし、20m先の椅子の上でおしりで割ります。チームの誰のケツ圧が高いかな？
18	綱引き	15:00	全　員	おとなもこどもも、みんな力をあわせてヨイショヨイショ！
19	混合リレー	15:20	中学生以上	今日のラストランです。ベストをつくしてバトンをつなごう！
20	閉会式	15:30	全　員	みなさん、お疲れさんでした。グランドに集まりましょう！