

新型コロナウイルス感染防止をしっかりとって開催！！

歩いて！楽しく！健康に！

いこいこ健康ウォーク

地域の自然・歴史や名所を巡りながら、一緒に健康づくりしませんか？

日程・コース紹介

～コースは「生駒健康ウォーキングマップ24」を活用しています～

日程	マップNo./コース名	集合時間・場所
令和3年 11月24日(水) (雨天中止)	マップNO.23 萩の台・小平尾を歩くコース 約3キロ	★集合：9時00分 場所：萩の台駅前広場 ★解散：11時30分頃 場所：萩の台駅 西側駐輪場

前日18：50頃のNHK天気予報で「奈良北部」の降水確率が午前40%以上の時は中止します。
当日7：00頃に「奈良北部」に大雨・暴風警報が発令（台風接近等）

*受付は10分前からです

◎3月23日に No.06 白庭台・イモ山公園散策コースを企画しています。詳細は後日お知らせします。

- 参加費 100円
- 対象者 いこいこクラブ生駒会員
- 募集人員 50名（10名×5グループ）
- 申込締切 11月5日(金)



注意事項

- 履きなれた靴(スニーカー・ウォーキングシューズ等)でご参加ください。
- 飲み物、帽子、タオル等、必要に応じてご準備ください。
- 集合場所へは、公共交通機関をご利用ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策

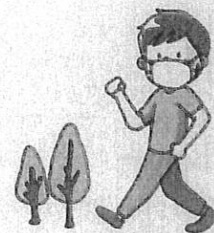
- ・体調がすぐれない場合は参加を見合わせて下さい
- ・マスクを持参、着用して下さい
- ・他の参加者、スタッフ等との距離を出来るだけ確保しましょう
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします



申込方法 所属の単位クラブ会長にお申し込み下さい

申込の際、下記項目を申付け下さい

- *単位クラブ名
- *お名前
- *電話番号(日中連絡が付きやすい番号)



★新型コロナウイルスの影響により、開催や内容等について変更あることをご了承ください。

問合せ

いこいこクラブ生駒(生駒市老人クラブ連合会)事務局 ☎75-0234 丸山・山田

主催 いこいこクラブ生駒(生駒市老人クラブ連合会)