

生きいき夢サロン

開催日時 3月13日(月)
午後1時30分～3時30分

壱分町東自治会館にて

暑さ寒さも彼岸まで、春の訪れを心待ちする
今日この頃ですが 皆さん、いかがお過ごし
でしょうか？

今回のサロン、前半は健康体操です。介護予防
運動指導士の石橋先生にご指導いただきます。
毎回 とても楽しく笑顔いっぱいです。
後半はおしゃべりやサイコロゲームで楽しく
過ごしたいと思います。
参加費無料です。

サロンは 男女どなたでも参加いただけます。
地域のサロンに是非お気軽にお越しください。

お願いします。m(__)m

- ❁ マスクの着用
- ❁ 飲み物持参
- ❁ 家での検温

上記よろしく願います。

壱分町東自治会 夢サロン運営委員会
後援：壱寿会

2023年3月1日 No.154