

生きいき夢サロン

開催日時 6月13日(月)
午後1時30分～3時30分

壱分町東自治会館にて

6月のサロン、前半は介護予防運動指導士の石橋先生に健康体操をご指導いただきます。健康体操で、リフレッシュしましょう。

後半は「せびあいろの音楽隊」のギター演奏をお楽しみいただきます(代表 一分駅前 HONA'S CAFE 店主平塚みどりさん)。

一部は昔懐かしいフォークソング、二部は昭和歌謡を演奏に合わせて歌いましょう。

一部 ～ あの時君は若かった ～

- ① あの時君は若かった
- ② 500マイル
- ③ 悲しくてやりきれない
- ④ いちご白書をもう一度
- ⑤ 結婚しようよ

二部 ～ 皆で歌いましょう ～

- ① 真っ赤な太陽
- ② 君といつまでも
- ③ 街の灯り
- ④ 上を向いて歩こう

お願いします。m(__)m

❁ マスクの着用 ❁ 飲み物持参

❁ 家での検温

上記よろしくお願ひします。



壱分町東自治会 夢サロン運営委員会
後援：壱寿会