

# ひとりで 悩んでいませんか？

相談無料  
秘密厳守

くらし

しごと

一緒に考えます。

- ・税金の滞納や借金が増え続けて  
いる、どうしよう…
- ・生活を立て直したい、どこにな  
にから相談したらいいのか…
- ・誰にも相談できない、ずっとか  
かえている悩みがある…

などなど

一緒に考えます。

- ・何年も働いていない、なにか、  
きっかけがほしい…
- ・仕事が続かない、みんな続くの  
になんて自分だけ…
- ・失業してしまった、これからど  
うしよう…

などなど

まずは、どんな悩  
みでもお気軽に  
ご相談ください！

## 生駒市くらしとしごと支援センター

相談員があなたの悩みを整理し、解決に向けて一緒にできることを考え、支援していきます。

0120-883-132 平日 9:00~17:00

社会福祉法人 生駒市社会福祉協議会

メールでのお申し出は [i-kurashi@kcn.jp](mailto:i-kurashi@kcn.jp)

※返信が遅れる場合があります。アドレスによっては迷惑メールに入ってしまう場合もあります。返信がない場合やお急ぎの場合はお電話ください。

# 相談の流れ

来所、電話、メール等でご相談ください。  
(来所の場合は事前にご連絡ください。)

相談員がお困りごとをお聞きします。  
(課題を整理しましょう。)

一人ひとりにあった支援プランを一緒に作成します。

解決に向けて支援を行います。  
(各種支援機関と連絡、調整、必要な手続きをお手伝いします。)



## 対象となるかた

生活保護を受けているかた以外で、生活に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのあるかたです。年齢制限はありません。

- ・経済的な問題で生活に困っているかた
- ・長く失業しているかた
- ・引きこもりやニートで悩んでいるかた
- ・働いた経験がなく不安なかたやそのご家族など
- ・これまでの制度のはざまで支援が受けられなかった複合的な課題を抱えたかた



## Q & A



お金がかかるの?

- ・無料です。

プライバシーは守られるの?

- ・相談者の情報は適切に取り扱い、プライバシーに十分配慮し、個人情報は保護します。

仕事の紹介をしてくれるの?

- ・ご要望が合致すればご紹介や企業同行支援ができる場合もあります。ハローワークなどへの同行もいたします。

お金を貸してくれるの?

- ・お金をお貸しすることはできませんが、状況に応じた制度をご紹介します。

不安や心配事がある方は、「一人で悩まず、  
まずは一度、私たちにご相談ください。

社会福祉法人 生駒市社会福祉協議会

生駒市くらしとしごと支援センター

フリーダイヤル 0120-883-132

E-mail i-kurashi@kcn.jp

住所 生駒市元町1丁目6-12生駒セイセイビル4F  
相談日時 午前9時~午後5時(土日祝、年末年始を除く)

