

生きいき夢サロン

開催日時 12月13日(月)
午後 1時30分～3時30分



壺分町東自治会館にて



今年最後のサロンは もうお馴染み、ベルリンガーズ
グレイスの皆さんによるハンドベル演奏です。
ハンドベルの澄んだ美しい音色をお楽しみ下さい。
その後 介護予防運動指導士の石橋先生に
健康体操をご指導いただきます。
今回はフェイスタオルをご持参ください。
どなたでも参加いただけます。
どうぞお気軽に参加下さい。

★ 演奏曲目 ★

- ・冬の歌メロディー
- ・トロイカ
- ・ジングルベル
- ・もろびとこぞりて
- ・クリスマスイブ
- ・ハンガリー舞曲第5番
他

お願いします。m()m

❁ マスクの着用 ❁ 家での検温 ❁ 飲み物持参
上記よろしくお願ひします。

壺分町東自治会 夢サロン運営委員会
後援 : 壺寿会

