

# 生きいき夢サロン

開催日時 7月12日(月)

午後 1時30分～3時30分

壱分町東自治会館にて

5・6月は「生駒市の感染拡大緊急警報」発令の為、止むを得ず中止させていただきました。

7月のサロン、前半は介護予防運動指導士の石橋先生に健康体操を御指導いただきます。

自粛生活で運動不足が指摘されています。

この機会に少し体を動かしませんか？

後半は 矢野一善、せつ子ご夫婦(壱分町東在住)によるキーボードとハープによる演奏をお楽しみ

下さい。心地よい生演奏をぜひお聴下さい。

初めての方、男女どなたでも参加いただけます。

どうぞお気軽に参加下さい。

お願いします。m( )m

❖ マスクの着用      ❖ 家での検温      ❖ 飲み物持参

上記よろしく願います。

壱分町東自治会 夢サロン運営委員会

後援 : 壱寿

2021年7月1日 No.136