

# 回覧

## 生きいき夢サロン

### ごあいさつ

夢サロンもこの4月で12年目を迎えることになりました。これも一重に自治会、壺寿会の皆様方のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。本当にご協力ありがとうございました。

さて、昨年度はコロナ禍の為4・5・6月は休止し 7月から再会しました。その間、お茶会・食事会、一部演奏会もやめ健康体操、ゲーム等に絞って細々と続けてまいりました。このような状況にもかかわらず、常時17. 18名(スタッフを含む)の参加をいただきありがとうございました。

今年も お元気で過ごして戴く為に生駒市から介護予防運動指導士さんを派遣いただき「健康体操」を中心に進めてまいります。もちろん十分の感染予防対策を取りながら、演奏会・ゲーム、可能になればお茶会・食事会を入れてより多くの方に参加いただけますよう努めて参ります。

今まで参加しておられない方も、是非一度見学にお越し下さい。スタッフ一同 お茶を飲み笑顔でおしゃべり出来る日が早く来ることを願って 皆様の参加をお待ちしております。

次回開催日 4月12日(月)  
午後 1時30分～3時30分

壺分町東自治会館にて



今回は、健康体操とさいころゲームで楽しい時を過ごしたいと思えます。

※ マスクの着用 飲料持参 体温測定  
よろしくお願いたします

壺分町東夢サロン運営委員会  
後援：壺寿会

2021年4月1日 No.133