

生きいき夢サロン

開催日時 3月8日(月)
午後 1時30分～3時30

壱分町東自治会館にて

3月のサロン、前半は介護予防運動指導士、石橋先生に健康体操を御指導いただきます。体操で免疫力をたかめ、ウイルスから身を守りましょう！

その後、的あてゲームで楽しみましょう。

初めての方、男女、どなたでも参加いただけます。どうぞお気軽に参加下さい。

お願いです。m()m

❀ マスクの着用 ❀ 家での検温 ❀ 飲み物持参
上記よろしくお願ひします。

壱分町東自治会 夢サロン運営委員会
後援 : 壱寿会

2021年3月1日 No.132